МЕНЮ на 02.07.2025 г.

День: третий Неделя: вторая

Комплекс для детей до 3-х лет

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамин С	№ рец.
			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК								
1	Каша вязкая ячневая молочная	150	3.09	3.79	24.49	144.40	0.00	106/23
2	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	9.46	40.00	0.02	261
3	Батон	20	1.54	0.60	10.66	53.90	0.00	317
4	Сыр (порциями)	8	2.10	2.13	0.00	27.20	0.06	6
ВТОРОЙ ЗАВТРАК								
1	Кефир	100	2.90	2.50	4.00	50.00	0.70	270
Итого завтрак:		458	9.68	9.03	48.61	315.50	0.78	
ОБЕД								
1	Пуштыешыд на курином бульоне	150	7.65	2.61	8.72	94.53	7.41	63
2	Кнели куриные с рисом	50/5	10.64	8.86	3.31	135.57	0.02	207
3	Макаронные изделия отварные с маслом	110	6.24	4.80	29.98	188.10	0.00	124
4	Компот из сушёных фруктов	150	0.33	0.01	20.82	85.50	0.30	253
5	Хлеб пшеничный	20	1.59	0.20	9.68	47.30	0.00	310
6	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	69.33	0.00	311
Итого обед:		525	29.09	16.96	85.87	620.33	7.73	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
1	Запеканка из творога	80	14.21	9.70	14.70	202.40	0.19	149
2	Молоко сгущенное	8	0.576	0.68	4.44	25.392	0.08	316
3	Чай с лимоном	150/3,5	0.10	0.02	8.50	34.20	2.40	262
4	Хлеб пшеничный	20	1.59	0.20	9.68	47.30	0.00	310
Итого полдник:		262	16.48	10.60	37.32	309.29	2.67	
Итого завтрак, обед, полдник:		55.25	36.59	171.80	1,245.13	11.18		
ИТОГО стоимость комплекса: 172,40 руб.								

Ответственный по питанию:

(подпись)

(расшифровка подписи)

Заведующий производством

(подпись)

(расшифровка подписи)